



CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

Presenta

SB

Belinda A. Sáenz, Ed.D.

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 1:

En esta semana aprenderás a:

- Re-imaginar tu oración como una entrega total (integral)
 - Con tu cuerpo físico, mental y espiritual
- Implementar un diario guiado en tu proceso de crecimiento espiritual
- Identificar y reflexionar sobre las formas de danzas bíblicas :
 - Llamado a la guerra
 - Celebración de victorias
 - Acción de gracias
 - Alabanza y Adoración

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 2:

En esta semana aprenderás a:

- Desarrollar tu plan personal de “laboratorio” de danza en la alabanza basado en:
 - Palabra de Dios
 - Apertura y disposición
 - Espontaneidad
 - Activación de carismas
- Utilizar/aplicar las herramientas básicas sobre el análisis del movimiento Laban (LMA):
 - E.g Tabla de conceptos

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 3:

En esta semana aprenderás a:

- Aplicar en tu oración las formas de danzas bíblicas (Danzas Alabanza/adoración y Gratitud)
 - Analizar cada forma desde el método Laban
- Revisar tu plan “laboratorio” para crecer en la activación de la danza libre en la oración personal
 - En relación a la apertura, disposición, experiencia previa, conocimiento y conciencia del cuerpo como instrumento de alabanza

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 4:

En esta semana aprenderás a:

- Aplicar en tu oración las formas de danzas bíblicas (Danzas de Guerra y Celebración de Victoria)
 - Analizar cada forma desde el método Laban
- Revisar tu plan “laboratorio”
 - En cuanto a la relación personal con las personas divinas de la Santísima Trinidad
 - Activación práctica del concepto teológico sobre la *Danza de Amor Eterno*

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 5:

En esta semana aprenderás a:

- Aplicar la Danza Contemplativa o Meditativa
 - En relación con elementos de la espiritualidad Ignaciana
 - En relación con la activación de carismas
- Disponerte a la Danza Profética
 - Oración de apertura para recibir la danza como carisma
 - En relación a la escucha profética
 - En relación a la intercesión profética

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 6:

En esta semana aprenderás:

- Secuencias de ejercicios básicos de calentamiento
 - Preparación adecuada y prevención de lastimaduras
- Ejercicios básicos de géneros como el ballet, la danza moderna, contemporánea, etc.
- La primera parte de una pieza de danza de alabanza (interprete)

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 7:

En esta semana aprenderás:

- Conceptos básicos de disciplinas somáticas para mejorar la postura y conciencia corporal:
 - E.g. idiokinesis y técnica Alexander
- La segunda parte de una pieza de danza (interprete)
- Pieza de danza de alabanza
 - Ensayo corporal
 - Análisis y reflexión espiritual

CURSO TALLER

Danza en la Alabanza

CONTENIDO

Semana 8:

En esta semana :

- Compartiremos:
 - Nuestra Danza Intérprete
 - Experiencias en los encuentros íntimos con Jesús
 - E.g Leer fragmentos del diario guiado
 - Compartir testimonios
 - Compartir algún movimiento o frase que Dios te regaló en oración